

Szeptemberben 9...

Még szó szerint tombol a nyár, töltekezünk, gyűjtjük a muníciót a következő tanév hatékony működtetéséhez. A tanulók tudatos differenciálása és sikeres fejlesztése alapozhatja meg munkánk eredményességét. A tanulástámogatás mindannyiunk feladata, a pályaorientáció úgyszintén.

Hogyan lehetünk biztosak abban, hogy jól segítünk? Hiszen annyiféle diák, nehézség, életút, motiváció, vágy ... létezik??

Nos, szeptembertől ismét

- 9 karakter tekint majd vissza ránk a padokból, vagy a képernyőről.
- 9 féle szülői karakter érkezik a szülői értekezletekerekre és
- kilencféleképpen tudsz reflektálni kollégáidnak, ha támogatni szeretnéd őket pl. a kiégés megelőzésében.

Létezik egy jól használható, évezredes tudáson alapuló személyiségmodell, melynek modern változata az iskola világában is praktikusán alkalmazható. Egy karakterológia, melynek tudása megkönnyíti és célirányosan támogatja a mindennapjainkat.

Megmutatja többek között:

- a diákok egyéni motivációs hátterét
- a személyiség érettsége irányába mutató 9 féle utat
- a 9 karakter 9 pályairányát
- a 9 karakter 9 féle tanulási stílusát és hatékony tanulási stratégiáit
- a kiégés 9 dinamikáját és megelőzésének 9 módját
- a 9 féle karakter komplex működés módját és személyiségfejlesztésének támpontjait.

Az alábbi teszt ízelítőként betekintést nyújt a 9 karakter 9 féle működésébe.

További részletekkel pedig a következő akkreditált pedagógus továbbképzés is szolgálhat:

A személyiség tanul, a személyiség tanít. A tudatos figyelem- és személyiség irányítás önismereti támpontjai.

*30 órás, 30 kreditpontos, akkreditált továbbképzés
(akkreditációs szám: 9/291/2018)*

A képzés interaktív módszerekkel és eszközökkel felépített online továbbképzés (zoom).

Várunk szeretettel minden érdeklődőt!

Teszt az enneagram 9 karakteréhez.

Jelöld azt a három bekezdést, ami leginkább leírja a személyiségedet! Ezek közül csillagozd meg azt az egyet, ami a legpontosabban mutatja meg a tulajdonságaidat! (Forrás: Császári Éva (2008): Enneagram kézikönyv (2015), Hermit Könyvkiadó)

A. A mindent vagy semmit jelszó vezérel, különösen azokban az ügyekben, amelyek egyenesen engem érintenek. Nagyra értékelem a becsületességet, az erőt és a megbízhatóságot. Az ember azzal rendelkezik, amit magának elintéz.

Nem bízom a többiekben, amíg be nem bizonyítják a megbízhatóságukat. Szeretem, ha az emberek egyenesen viselkednek velem és felismerem azt, amikor valaki nem őszinte, hazudik vagy megpróbál manipulálni. Nehezemre esik mások gyengeségeit tolerálni, ha nem értem az okát vagy nem látom azt, hogy megpróbálnának tenni valamit ennek érdekében. Nehezen fogadom el olyan tekintély utasításait és javaslatait, akit nem respektálok vagy nem értek egyet vele. Inkább magam veszem át a vezetést. Ha megharagszom, nehezen tudok uralkodni magamon. Mindig készen állok arra, hogy kiálljak a barátaim és a rokonaim mellett, különösen akkor, amikor úgy érzem, hogy igazságtalanul bánnak velük. Még ha nem is győzők mindig, a versenytársaim nem felejtnek el egykönnyen.

B. Megvannak a magam belső igényei a helyességre és igyekszem ezen igények szerint élni. Képes vagyok hamar észrevenni azt, amikor valami helytelen és tudom hogyan kell helyrehozni. Egyes emberekkel konfliktusba kerülhetek a kritizálásom és a szórszálhasogatásom miatt, de számomra nehéz megbékélni azzal, ha valamit rosszul végeznek. Büszke vagyok arra, hogy amikor valamit csinálok, az emberek bízhatnak abban, hogy az helyes. Olykor felbosszant, ha az emberek nem igyekeznek eléggé vagy megbízhatatlanul vagy becstelenségrel viselkedni, jóllehet többnyire igyekszem nem a tudtukra adni. Az „előbb a munka, utána a pihenés” jelszó vezérel és ha szükséges, a munka érdekében még a saját kívánságaimat is elfojtom.

C. Úgy vélem, hogy minden dolgot számos különféle nézőpontból is képes vagyok látni. Lehetséges, hogy éppen ezért néha határozatlannak tűnök, mivel egyszerre látom a dolgok színét és fonákját is. Az a képességem, hogy a dolgokat minden oldaláról látom, teszi lehetővé számomra azt, hogy segítek az embereknek a kölcsönös különbségek leküzdésében. Ugyanez a képesség okozza azt, hogy olykor más emberek nézeteit, igyekezeteit és igényeit helyezem előtérbe a sajátommal szemben. Nem szokatlan, hogy hagyom magam szétforgácsolódni és félbehagyom azt a fontos munkát, amellyel éppen akkor foglalkoztam. Erre többnyire azért kerül sor, mert a figyelmemet különféle lényegtelen és kevésbé jelentős dologra pazarolom. Problémát okoz számomra megkülönböztetni, hogy valójában mi is fontos nekem, és úgy próbálok kitérni a konfliktus elől, hogy egyetértek a többiek akaratával. Az emberek többnyire kellemes, kedves és konfliktust kerülő embernek tartanak. Ritkán bosszant fel bármi is annyira, hogy a haragomat nyíltan kimutassam. Szeretem a nyugodt, harmonikus életet és azt akarom, hogy a többiek szeressenek.

D. Fogékony vagyok mások érzéseire. Tudom, hogy mire van szükségük az embereknek, még ha túlzottan nem is ismerem őket. Néha már frusztrál, hogy ilyen mértékben érzékelem mások érzéseit, különösen, ha a fájdalomkról és a szenvedésükről van szó, mivel nem tudom megtenni mindazt értük, amit szeretnék. Könnyen szétosztom, amim van. Néha tudatára ébrednek annak, hogy tudnom kellene NEM-et mondani, hiszen a jóindulatom odáig fajul, hogy a másokról való gondoskodásra több energiát szentelek, mint magamra. Bánt, ha az emberek azt gondolják, hogy manipulálni vagy uralni próbálok őket, hiszen az egyedüli fontos dolog számomra az, hogy megértsem és segítsen az embereket. Szeretnék szívélyes és jószívű embernek tűnni, de ha valaki nem vesz figyelembe, vagy nem becsül, az nagyon fel tud zaklatni

és kellemetlen is tudok lenni. Igyekszem megtenni azt, ami az erőmből telik, hogy jó kapcsolatban lehessenek az emberekkel, hiszen rendkívül fontosak számomra.

E. Igyekszem a legjobb lenni mindabban, amit csinálok, és egészen könnyen érek el elismeréseket és kiváló eredményeket. Sikeres vagyok és csaknem mindenben sikert érek el, amibe belevágok. Mélyen azonosulok azzal, amit végzek, hiszen azt a nézetet vallom, hogy az ember értéke jelentős mértékben attól függ, amiben bizonyított és milyen elismerést ért el. Többnyire annyi munkám van, hogy az érzelmeimet és a magamról való gondolkodást félretereszem, hogy győzzem, amit kell. Mindig van mit tennem, így csak ritkán engedem meg magamnak, hogy csak üljek és semmit se tegyek. Türelmetlen vagyok, ha az emberek feltartanak és elfecsérlik az időmet. Néha magam szeretném befejezni azt a munkát, amelyet más túlságosan lassan végez. Szeretem mindig, minden helyzetben uralni a dolgokat. Versengő vagyok, de képes vagyok jó csapatjátékra is.

F. Azt mondhatnám, hogy csendes, elmélázó ember vagyok, akinek szüksége van arra, hogy több időt töltsön egyedül, mint a többség. Általában inkább szemlélem mindazt, ami történik, anélkül, hogy aktívan bekapcsolódnék a történésbe. Nem szeretem, ha az emberek számos igényt, követelményt helyeznek rám, vagy éppen azt akarják, hogy elemezzem az érzéseimet és beszéljek róluk. Az érzéseimet inkább akkor tudom feldolgozni, amikor egyedül vagyok, nem pedig mások között, ezért az élményeimet is egyedül, a gondolataimban élem át, nem pedig közvetlenül abban a pillanatban, amikor megtörténnek. Amikor magamban vagyok, csaknem sohasem unatkozom, mivel gazdag gondolatvilággal rendelkezem. Fontos számomra, hogy spóroljak az idővel és az energiával, ezért igyekszem egyszerű, nem komplikált életet élni és szeretnék minél önállóbb lenni, másra nem szorulni.

G. Élénk a fantáziám, különösen akkor, amikor a biztonságomat veszélyeztetik. Általában jól ráérek arra, hogy mi okozhat kárt nekem, vagy mi bánthat, és képzelőerőmnek hála ugyanolyan rémületet érek, mintha valóban meg is történt volna. Ami a veszélyt illeti, egyetlen stratégiát alkalmazok: igyekszem elkerülni vagy éppen ellenkezőleg, vakmerően szembeszállok vele. A képzelőerőmet azonban a szellemességemnek és a jó, igaz kissé szokatlan, humorérzékemnek köszönhetem. Egy kicsit nagyobb biztonságot kívánnék az életembe, de hajlamos vagyok nem bízni a körülöttem lévő emberekben és tárgyokban. Rendszerint fel tudom ismerni a gyengeségeit annak, amit valaki felkínál. Hajlamos vagyok nem bízni a tekintélyekben és én magam a tekintély szerepében nem érzem jól magam. Mivel ráébredek a közvélemény tévedésének tudatára, többnyire azonosulok a társadalom kivetettjeivel. Ha kiállok egy személy vagy dolog mellett, nagyon lojális vagyok velük szemben. Gyakran helyezem mások igényeit a magaméi elé, ugyanis semmiképp sem szeretném, ha elveszteném bizalmukat, szeretetüket. Így többször előfordul, hogy túlvállalom magam.

H. Optimista ember vagyok és örömmel keresek új és érdekes tevékenységeket. Nagyon rugalmas a gondolkodásom, amely könnyen csapong egyik témától a másikig. Igyekszem globális betekintést nyerni abba, hogyan függnek össze a különböző témakörök és el vagyok ragadtatva, amikor össze tudom kapcsolni azokat a koncepciókat, amelyek először megoldhatatlannak tűntek. Örömmel dolgozom azon, ami érdekel és sok energiát fektetek bele. Csak a hálátlan és rutinszerű feladatokkal békélek meg nehezen. Örömmel veszek részt bármilyen projekt születésében vagy tervezésében, ahol a legkülönbözőbb lehetőségek számára nyílik tér. Amikor telítődöm valamivel, nehezemre esik megmaradni mellette, mivel

már olyan dolgoknak szeretném szentelni magam, amelyek felkeltik az érdeklődésemet. Amikor padlón vagyok, inkább kellemes gondolatokkal foglalkozom. Hiszem, hogy az embereknek joguk van a kellemes életre.

I. Érzékeny személy vagyok mély emóciókkal. Gyakran érzem „meg nem értettnek” és magányosnak magam, mivel úgy érzem, hogy más vagyok, mint a többiek. Másoknak a viselkedésem talán természetellenesnek tűnik, szememre vetik a túlérzékenységet és az eltúlzott érzelmeimet. Igazából az érzelmi kapocs és a kapcsolat mély átélése iránti vágyamról van szó. Nem értékelem a jelenlegi reális kapcsolatokat, mivel rendszerint azt akarom, amit nem kaphatok meg, és nem értékelem azt, amim van. Az önmagammal való mély kapcsolat keresését egész életemen át magammal hordozom és e kapcsolat hiányossága melankóliához és depresszióhoz vezet nálam. Néha felteszem a kérdést, hogy hogyan lehetséges az, hogy a többi embernek több van, mint nekem, jobb kapcsolatok és boldogabb élet. Kifinomult az ízlésem, az érzelmek és a mély jelentések gazdag világában élek.

A képzés megadja azokat a válaszokat, melyek mélyebbre visznek saját karaktered okozati dinamikájában. Mellette azonban általános ismeretforrásként szolgál a pedagógusok tanulástámogató és személyiségfejlesztő munkájához is.

Hiszen a személyiség tanul, a személyiség tanít.

Szeretnéd megmutatni a diákoknak is?

