

# A személyiség tanul, a személyiség tanít.

## A tudatos figyelem- és személyiség irányítás önismereti támpontjai.

**30 órás, 30 kreditpontos, akkreditált** továbbképzés – **ONLINE és OFFLINE**

(akkreditációs szám: 63/10/2023)

Programalapító és indító: METÓDUS-TAN BT. (FNYSZ: B/2021/000183)

**\*interaktív**

**\*digitális eszközök integrálása a tanítási-tanulási folyamatokba**

**\*tanulási önismeret**

**\*tudatos figyelem**

A pedagógusok kihívásai, terhei folyamatosan nőnek és változnak mai világunkban. Ebben a helyzetben a hosszú távon sikeres tanulási-tanítási folyamat érdekében elengedhetetlenek azok az **eszközök**, amelyek biztosítják egyrészt a **pedagógus személyiség folyamatos egyensúlyban tartását**, másrészt a **tanulói személyiség megismerését**, viszonyulásainak ok-okozati feltárását, **fejlesztését**. A tanfolyam ismeretanyaga ehhez a komplex problémakörhöz kínál a mindennapok munkaformáiba fokozatosan beépíthető eszközrendszert, melynek segítségével az oktató-nevelő munka hatékonyabbá tehető, valamint a személyiség folyamatos építéséhez szükséges támpontok feldolgozásával a „kiégés” megelőzhető.

A program az Enneagram személyiségtipológiai rendszerének több szempontú megvilágítása, gyakorlatban való alkalmazási lehetőségeinek bemutatása.

A személyiség típusok bemutatása figyelmi és gondolkodási folyamatok tudatosításán keresztül történik, így válik átfogó megismerő és fejlesztő rendszerré.

A módszer segíti a személyiség rögzült mintáinak ösztönös reakcióival szemben a tudatos figyelem segítségével történő személyiségirányítás elérését. Biztosítja a személyiség és a szemléletmód rugalmasságának megőrzését, az empátia mélyítését, a nyitottabb, rugalmasabb, stressz-mentesebb változáskezelést, a kihívásokkal szembeni sikeres megküzdést – tanár és diák részére egyaránt.

A tanfolyam hangsúlyt fektet az egyes típusokra általánosan jellemző tulajdonságok, attitűdök érzékletes bemutatásán túl, ezek **figyelmi és gondolkodás szempontú fejlesztési lehetőségein** keresztül a **tanulási hatékonyság fejlesztésére** is. Az egyes karaktertípusok dinamikájának működése ugyanis meghatározza a tevékenységekhez, a tanuláshoz és a szociális közösséghez való

viszonyulásukat is, így ezek ok-okozati feltárása és az integráció segítése megalapozza a személyiségfejlesztést.

Az egyes típusok jellemzőinek rögzítését szituációs gyakorlatok sajátélményű megtapasztalása, értelmezése segíti, melyek során folyamatos visszajelzés történik.

A program során a résztvevőknek lehetőségük nyílik saját személyiségműködésük mélyebb feltárására, motivációs bázisuk ok-okozati összefüggéseinek több szempontból történő megvilágítására.

*A témakörökből:*

- **A 9 típus tanulási útja**, problémakörei, személyiségvonásai, attitűdjei, szociális viszonyulásai (energiakezelés, konfliktuskezelési technikáik, kommunikációs stílusuk, ösztönvariánsaik,... )
- Tanulási stílusok, **motivációk** karakterek szerinti meghatározottsága, fejlesztése
- **Figyelemfejlesztő** feladatok; észlelést és gondolkodást fejlesztő gyakorlatok
- Integrációs lehetőségek a digitális világban
- **A gyermeknevelés Enneagramja**

**Tanesszközök:** A gyermeknevelés Enneagramja – Elizabeth Wagele,  
Enneagram kézikönyv – Császári Éva

**Enneagram** - hatékony figyelem- és személyiség irányítás – **bővített tanfolyami jegyzet**, 2020, Marunák Mária / *A tanfolyam díja tartalmazza a tanfolyami jegyzet árát is./*

**Célcsoport:** Gyermekkel foglalkozó szakemberek: óvónők, tanítók, általános- és középiskolai tanárok, osztályfőnökök, fejlesztő pedagógusok, gyógypedagógusok

**Időpontok ONLINE:**

**2024**

**április 8 – 9. és 15.** (3 teljes nap)

**augusztus 1 – 3.** (3 teljes nap)

**SZEMÉLYES JELENLÉTI KÉPZÉS:**

**SZEGED, 2024 július 29 – 31.** (3 teljes nap)

**Tanfolyamvezető:** Marunák Mária

**Részvételi díj:** 45 000 Ft

***/ Lehetőség van kihelyezett képzés szervezésére is - egyeztetéssel, tanári karoknak, csoportoknak kedvezményt biztosítunk/***

*A végzettséget tanúsítvánnyal igazoljuk.*

---

További tájékoztatás és jelentkezés:

**Metódus-Tan BT**

**Tel.: 30/290-3160**

**e-mail: [metodustan@gmail.com](mailto:metodustan@gmail.com)**

**[www.metodustan.hu](http://www.metodustan.hu)**